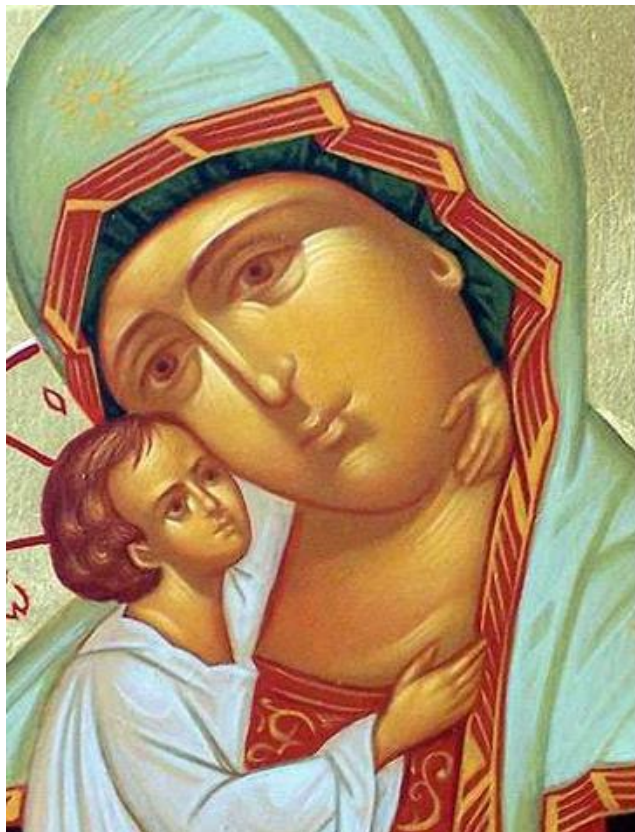


# *ATTRAVERSO MARIA*



## VERSO GESU'

31 RIFLESSIONI – PREGHIERA DAI  
VANGELI DI MARIA

## INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito santo,  
come era in principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen

- Vieni Santo Spirito, vieni Padre dei poveri,  
vieni datore dei doni.

- Maria portaci da Gesù, tuo Figlio.

*Silenzio per mettersi alla presenza del Signore*

### INNO A MARIA

Ave, stella del mare, Eccelsa madre di Dio  
E sempre Vergine, Felice porta del cielo

Accogliendo quell' "Ave" Dalla bocca di Gabriele,  
donaci la pace, mutando la fama di Eva.

Sciogli i vincoli per i rei, dà luce ai ciechi,  
scaccia i nostri mali, dacci ogni bene.

Mostrati Madre di tutti, offri la nostra preghiera,  
Cristo l'accogla benigno, lui che si è fatto tuo Figlio.

Vergine santa fra tutte, dolce regina del cielo,  
rendi innocenti i tuoi figli, umili e puri di cuore

Donaci giorni di pace, veglia sul nostro cammino,  
fa che vediamo il tuo Figlio, pieni di gioia nel cielo.

Sia lode a Dio Padre, gloria al Cristo Signore,  
e allo Spirito Santo unico onore alla Santa Trinità.  
Amen.

- Parla, Signore, perché il tuo servo ti ascolta.
- La tua Parola compia in me l'opera sua.

1. NEL SESTO MESE, L'ANGELO GABRIELE FU MANDATO DA DIO IN UNA CITTA' DELLA GALILEA CHIAMATA NAZARET, A UNA VERGINE PROMESSA SPOSA DI UN UOMO DELLA CASA DI DAVIDE CHIAMATO GIUSEPPE. LA VERGINE SI CHIAMAVA MARIA. (Lc. 1,26-27)

### ***Spunti per una riflessione:***

Il progetto di Dio ha per centro Gesù.  
Gli angeli sono i portatori delle "buone notizie".  
Dio conosce per nome.

### ***Domande per la vita:***

Gesù entra nei miei progetti e nelle mie scelte?  
Nei confronti degli altri sono un "buon angelo" sempre propositivo di bene?  
Gli altri sono "altri" o hanno un nome per me ?

### ***Preghiamo:***

Perché i potenti della terra progettino solo cose buone per l'umanità. **Ave Maria**

Per gli ammalati nel corpo e nello spirito, possano avere "buone notizie" per la propria salute. **Ave Maria**

Perché sempre io possa chiamare Dio con il nome di Padre. **Ave Maria**

### ***Intenzioni personali... Padre nostro.***

GRAZIE PER MARIA

O Dio, Padre di Gesù e nostro Padre, noi ti ringraziamo perché hai posto il tuo sguardo su Maria e hai riempito della tua grazia questa ragazza di Nazaret semplice e piena di vita, donna premurosa e servizievole. Ti benediciamo o Padre, perché hai guardato la sua povertà e l'hai resa Madre di Gesù, per la sua fiducia in Te e per il suo pronto "sì" all'annuncio del tuo angelo. Dona a noi, Padre buono, la semplicità di Maria. la sua attenzione e premura verso gli altri, la sua fiducia nella tua parola, e la sua prontezza a darti una risposta. Con Maria e come Maria, vogliamo preparare una casa semplice ma accogliente per il tuo figlio Gesù che nasce per noi.

2 L'ANGELO LE DISSE: "TI SALUTO, O PIENA DI GRAZIA, IL  
SIGNORE È CON TE». (Lc. 1, 28-29)

***Spunti per la riflessione***

Dio è con Maria e con noi da sempre e per sempre.

Maria è "graziata" dal peccato, noi in Cristo siamo "perdonati".

Maria è la "graziosa" perché rispecchia la bellezza di Dio, noi siamo "tempio dello Spirito Santo.

Maria "gratis" riceve e "gratis" donerà. Anche per noi ogni cosa è dono e può diventare dono.

***Domande per la vita:***

"Dio con noi" è possesso o dono di amicizia e perdono?

Chi mi vede può riconoscermi come "tabernacolo di Dio"?

Per me tutto ha un prezzo o esiste il gratuito?

***Preghiamo:***

Perché impariamo a riconoscere la presenza di Dio in noi e in ogni uomo. **Ave Maria**

Perché il saperci perdonati ci aiuti ad essere misericordiosi con i fratelli. **Ave Maria**

Per esprimere la nostra riconoscenza a Dio per tutti i suoi doni. **Ave Maria**

***Intenzioni personali... Padre Nostro***

ALLA MADRE DI DIO di S. Faustina Kowalska

O Maria, Madre e Signora mia, affido a te la mia anima e il mio corpo, la mia vita e la mia morte e ciò che verrà dopo. Metto tutto nelle tue mani. O Madre mia, copri col tuo manto verginale la mia anima e concedimi la grazia della purezza del cuore, dell'anima e del corpo e difendimi con la tua potenza da tutti i nemici. O splendido Giglio, Tu sei il mio specchio, o Madre mia. Amen.

### 3 "A QUESTE PAROLE, MARIA RIMASE TURBATA". (Lc. 1,29)

#### ***Spunti per una riflessione:***

Dio è misericordioso ma anche "misterioso".

Io sono estremamente piccolo, Dio è il Grande.

Essere turbati dal mistero in cui siamo coinvolti: "sì"; aver paura: "no".

#### ***Domande per la vita:***

Voglio sempre capire tutto di Dio?

Il "non sapere tutto", mi rende inquieto o mi aiuta a trovare la vera umiltà?

Nella mia vita gioca la paura di Dio o il timor di Dio?

#### ***Preghiamo:***

Perché il Regno di Dio venga e si compia nella sua volontà. **Ave Maria**

Per tutti coloro che non sono considerati da nessuno, per le periferie del mondo. **Ave Maria**

Perché il Signore ci liberi dai falsi sensi di colpa e dalle paure inutili.

**Ave Maria**

**Intenzioni personali ... Padre Nostro**

MARIA, RISCALDA I NOSTRI CUORI

O nostra Signora, unica speranza, noi ti supplichiamo: illumina le nostre menti con lo splendore della tua grazia, purifica le nostre anime con il candore della tua purezza, riscalda i nostri cuori con il calore della tua visita. La medicina della tua misericordia guarisca le ferite del peccato. Così potremo giungere alla gloria della festa eterna, con l'aiuto di Colui che volle nascere da te, o Vergine gloriosa. A Lui onore e gloria per i secoli eterni. Amen.

4. "L'ANGELO LE DISSE: «NON TEMERE, MARIA, PERCHÉ HAI TROVATO GRAZIA PRESSO DIO"(Lc 1,30)

***Spunti per una riflessione:***

Essere nel progetto di Dio significa sapere serenamente che Lui lo porterà a compimento.

Se mi fido solo di me, ho paura di non farcela.

La Grazia è sapere di essere tra le braccia di Dio, "essere graziati" è la certezza del suo perdono.

***Domande per la vita:***

Per quali motivi apprezzo la vita e me stesso?

Sono un brontolone inconcludente o mi spendo per cambiare le cose?

So cambiare i miei progetti quando un bene maggiore lo richiede?

***Preghiamo:***

Per la Chiesa perché si abbandoni umilmente ma con fiducia ai progetti dello Spirito Santo. **Ave Maria**

Perché impariamo a sentirci "servi inutili" ma amici nelle mani di Gesù. **Ave Maria**

Per coloro che vivono particolari situazioni di precarietà e solitudine perché sappiano che Dio non abbandona nessuno. **Ave Maria**

**Intenzioni personali .... Padre nostro.**

SPOSA DELLO SPIRITO SANTO

O Maria, figlia di Dio Padre, madre di Gesù, sposa dello Spirito Santo, tempio dell'unico Dio. Ti riconosciamo nostra sorella, meraviglia dell'umanità, portatrice di Cristo nostra vita, segno di speranza e di consolazione. Immagine ideale della Chiesa, rendici un cuor solo ed un'anima sola con te, per proclamare quanto grande è il Signore e riconoscere con gioia la sua presenza nel mondo. A te, scelta da Dio per una missione unica nella storia della salvezza, consacriamo noi stessi, la nostra attività e la nostra esistenza. Poni il tuo sigillo nel profondo delle nostre persone, perché rimaniamo sempre fedeli a Dio. Riversa su di noi il tuo amore di madre, accompagnaci nel cammino della vita; sazia la nostra fame col pane della Parola e

dell'Eucaristia. Amen.

5. "ECCO, CONCEPIRAI UN FIGLIO, LO DARAI ALLA LUCE, LO CHIAMERAI GESÙ". (Lc. 1,31)

### ***Spunti per una riflessione:***

L'umanità egoista è sterile o genera il male. Occorre un grembo e un cuore d'amore per far nascere Gesù.

Ogni nascita è mistero di gioia e di dolore ma se non c'è nascita c'è solo morte.

Maria "da alla luce" la Luce vera che illumina ogni uomo.

### ***Domande per la vita:***

Rispetto sempre la vita in tutte le sue forme?

Quali sono le "luci" dalle quali faccio illuminare la mia vita ?

Vivo una vita gretta e chiusa, penso solo "agli affari miei" o riesco ad essere aperto alle novità e alle persone?

### ***Preghiamo:***

Per ogni bambino che nasce perché sia accolto, amato, rispettato nella sua dignità di uomo. **Ave Maria**

Per le famiglie che aspettano la nascita di un figlio, lo riconoscano come dono di Dio. **Ave Maria**

Perché la parola di Dio illumini il cammino dei credenti. **Ave Maria**

### **Intenzioni personali... Padre nostro**

AIUTACI AD ACCOGLIERE GESU'

O Maria, Madre amata, dopo l'annuncio dell'Angelo, tu vai in fretta a trovare Elisabetta portando dentro di te Gesù, il Figlio di Dio, divenuto tuo figlio.

Lo stesso Gesù, dopo che lo abbiamo ricevuto nella santa Comunione, è presente anche in noi in modo misterioso, ma reale e unico.

Madre del Signore e Madre nostra, aiutaci ad accoglierlo con il tuo stesso amore, con il tuo raccoglimento, con la tua contemplazione, con la tua adorazione continua.

Insegnaci, Vergine Santa, a tenere, nel cammino della vita, gli occhi sempre fissi su Gesù, perché illumini e riscaldi il nostro cuore con il fuoco del suo amore. Amen.

6. "ALLORA MARIA DISSE ALL' ANGELO : COME E' POSSIBILE?"  
(Lc.1,34)

***Spunti per una riflessione:***

Maria è disponibile ma non dimentica la realtà della propria vita.

La vita ha delle strade che sembrano "impossibili" alle nostre forze. Dio non chiede poco.

Sembra impossibile aver fede, speranza, amore in certe circostanze.

***Domande per la vita:***

La Spiritualità può fare a meno della realtà concreta quotidiana?

Se Dio mi spiegasse tutto, ci sarebbe ancora la fede?

Quando mi pare di non poter nulla posso ancora fidarmi di Dio?

***Preghiamo:***

Perché riusciamo a manifestare la fede nelle opere. **Ave Maria**

Perché abbiamo fiducia che Dio può arrivare là dove noi non possiamo. **Ave Maria**

Perché la Chiesa continui ad annunciare Gesù "a tempo e fuori tempo". **Ave Maria**

**Intenzioni personali... Padre nostro**

ALLA MADONNA DELL' EQUILIBRIO

Vergine Madre di Dio e degli uomini Maria,  
noi ti chiediamo il dono dell'equilibrio cristiano,  
tanto necessario alla Chiesa e al mondo di oggi.

Liberaci dal male e dalle nostre meschinità;

salvaci dai compromessi e dai conformismi;

tienici lontano dai miti e dalle illusioni,

dallo scoraggiamento e dall'orgoglio,

dalla timidezza e dalla sufficienza,

dall'ignoranza e dalla presunzione,

dall'errore, dalla durezza del cuore.

Donaci la tenacia nello sforzo, la calma nella sconfitta,

il coraggio per ricominciare, l'umiltà nel successo.



Apri i nostri cuori alla santità!  
Donaci una perfetta semplicità, un cuore puro,  
l'amore alla verità e all'essenziale,  
la forza d'impegnarci senza calcolo alcuno,  
la lealtà di conoscere i nostri limiti e di rispettarli.  
Accordaci la grazia di sapere accogliere  
e vivere la Parola di Dio.

Accordaci il dono della preghiera.

Apri i nostri cuori a Dio!

Noi ti chiediamo l'amore alla Chiesa, così come tuo Figlio l'ha voluta, per partecipare in essa e con essa, in fraterna comunione con tutti i membri del Popolo di Dio - gerarchia e fedeli - alla salvezza degli uomini nostri fratelli.

Infondici per gli uomini comprensione e rispetto, misericordia e amore. Apri il nostro cuore agli altri!

Mantienici nell'impegno di vivere e di accrescere questo equilibrio, che è fede e speranza, sapienza e rettitudine, spirito di iniziativa e prudenza, apertura e interiorità, dono totale, amore. Santa Maria, noi ci affidiamo alla tua tenerezza.

Amen.



## 7. "LO SPIRITO SANTO SCENDERÀ SU DI TE, SU DI TE STENDERÀ LA SUA OMBRA L'ALTISSIMO" (Lc 1,35)

### ***Spunti per una riflessione:***

Chi opera la salvezza è lo Spirito di Dio. E' Lui che ci vuole salvi.

Lo Spirito Santo genera Gesù in Maria. Lo Spirito Santo vuol generare Gesù in noi.

Vivere all'ombra del Signore non significa non incontrare le tempeste, ma affrontarle con la sua forza.

## **Domande per la vita:**

La salvezza giunge a me solo se sono bravo e faccio opere buone?

Il Gesù che testimonia ogni giorno somiglia a Lui o ne è solo la brutta copia e somiglia a me stesso?

Sono davvero disponibile a lasciarmi condurre dove lo Spirito vuole?

## **Preghiamo:**

Per tutti coloro che si sentono delusi da se stessi e dalla vita sappiano che Dio opera sulle nostre povertà donate. **Ave Maria**

Per i missionari di ogni terra e di ogni luogo, offrano concreta testimonianza di Gesù. **Ave Maria**

Perché lo Spirito Santo trasformi i nostri cuori di pietra in cuori di carne capaci di amare. **Ave Maria**

## **Intenzioni personali... Padre nostro**

IL TUO SÌ

O Maria, con il tuo "Sì" generoso hai permesso a Dio di entrare nella storia dell'uomo per salvarlo. Grazie, o Maria, per aver accettato Gesù nella Tua vita; in tal modo Tu L'hai fatto entrare nella nostra storia, nella mia vita.

Insegna anche a me a dire "Sì" al Signore che chiama in mille modi. Fa' che possa comprendere che nulla di grande, di bello e di duraturo potrà nascere nella mia vita senza i tanti piccoli "Sì" di ogni giorno e di questo momento in particolare.

Mamma, ho bisogno di Te; ho bisogno del Tuo amore: Stammi vicino, Ti prego.

8. "ALLORA MARIA DISSE: ECCO SONO LA SERVA DEL SIGNORE  
AVVENGA DI ME QUELLO CHE HAI DETTO" (Lc 1, 38)

## **Spunti per una riflessione:**

Finalmente qualcuno risponde di sì a Dio.

Maria è una donna orgogliosa di essere "serva" di Dio.

Maria "si lascia fare" da Dio e Lui la rende Madre di Gesù e dell'umanità

## ***Domande per la vita:***

Obbedire a Dio significa perdere la mia libertà?

E' meglio essere padroni del mondo o servi di Dio? E questo che cosa vuol dire concretamente per me?

Essere generosi con Dio non sarà quasi "obbligarlo" ad essere ancor più generoso di noi?

## ***Preghiamo:***

Per tutti coloro che in tanti modi diversi hanno consacrato la propria vita al Signore, non tornino indietro. **Ave Maria**

Perché i cristiani sappiano "perdere" per Cristo per risorgere con Lui.

## **Ave Maria**

Per tutti i volontari del bene perché possano sentirsi collaboratori del Signore. **Ave Maria**

## **Intenzioni personali... Padre nostro**

FACCI SIMILI A GESU'

Vergine Santa, insegnaci a scoprire nella tua vita i gesti e le parole che dobbiamo imparare per essere più simili a Gesù.

Insegnaci come si fa ad avere le mani sempre pronte al servizio; ad avere gli occhi aperti alle necessità dei fratelli; ad avere il cuore che ama senza distinzione.

Aiutaci ad essere persone limpide e serene, silenziose e laboriose, ricche dei tuoi esempi, capaci di ascoltare il Signore, che parla e ci suggerisce i progetti più belli per una vita più vera.

Torneremo ad amare, con te, il silenzio della preghiera, che ci aiuta ogni giorno a dire come te: "Ciò che Tu vuoi, Signore, si compia in me".

9. "IN QUEI GIORNI MARIA SI MISE IN VIAGGIO VERSO LA MONTAGNA." (Lc 1,39)

***Spunti per una riflessione:***

C'è qualcuno che ha bisogno di noi? Maria prontamente parte.

La montagna simbolicamente nella Bibbia è il luogo della residenza di Dio, Maria è sempre orientata verso di Lui.

"Viaggiare verso" vuol dire che si cammina verso una meta o verso qualcuno.

***Domande per la vita:***

Siamo pronti a cogliere i segni dei bisogni attorno a noi e ad intervenire?

Il viaggio della nostra vita ha una meta?

In che modo incontro gli altri?

***Preghiamo:***

Perché impariamo a riconoscere i bisogni degli altri e con gioia andiamo loro incontro. **Ave Maria**

Perché Dio e il suo amore siano il senso dell'agire della Chiesa.

**Ave Maria**

Per tutti coloro che stentano di trovare il senso della propria vita.

**Ave Maria**

**Intenzioni personali... Padre nostro**

Santa Maria, Madre tenera e forte,  
nostra compagna di viaggio sulle strade della vita,  
ogni volta che contempliamo le grandi cose che l'Onnipotente  
ha fatto in te, proviamo una così viva malinconia per le nostre  
lentezze, che sentiamo il bisogno di allungare il passo per  
camminarti vicino.

Asseconda, pertanto, il nostro desiderio di prenderti per mano,  
e accelera le nostre cadenze di camminatori un po' stanchi.  
Divenuti anche noi pellegrini nella fede, non solo cercheremo il  
volto del Signore, ma, contemplandoti quale icona della  
sollecitudine umana verso coloro che si trovano nel bisogno,  
raggiungeremo in fretta "la città" recandole gli stessi frutti di gioia

che tu portasti un giorno a Elisabetta lontana. (Don Tonino Bello)

10. APPENA ELISABETTA EBBE UDITO IL SALUTO DI MARIA, IL BAMBINO LE SUSSULTÒ NEL GREMBO. ELISABETTA FU PIENA DI SPIRITO SANTO (Lc. 1,41)

### ***Spunti per una riflessione:***

Maria porta Gesù. Gesù porta gioia e Spirito Santo.

Gesù e Giovanni si incontrano ancor prima della nascita e gioiscono. Il progetto di Dio, opera di Spirito santo è per la gioia.

Unico scopo del portare Gesù è per la gioia e per la salvezza.

### ***Domande per la vita:***

La mia fede è bacchettona o gioiosa riconoscenza e gioiosa donazione?

Quando annuncio e testimonia il Vangelo annuncio Lui o me stesso?

Credo che lo Spirito Santo può generare Cristo in qualsiasi persona e luogo?

### ***Preghiamo:***

Perché sappiamo accogliere ogni persona e vedere in essa qualcuno che ci arricchisce con lo Spirito che ci porta. **Ave Maria.**

Perché il volto e la vita dei cristiani esprimano la gioia dell'aver incontrato la misericordia di Dio. **Ave Maria**

Perché sappiamo gioire del bene compiuto dai nostri fratelli. **Ave Maria**

### **Intenzioni personali... Padre nostro**

TUTTA BELLA SEI MARIA

Tutta bella sei Maria e macchia d'origine non è in te.

La tua veste è candida come la neve,

e il tuo volto come il sole.

Tu la gloria di Gerusalemme, Tu la letizia d'Israele.

Tu l'onore del popolo nostro: o Maria o Maria.

Tu avvocata dei peccatori: o Maria o Maria.

Vergine prudentissima, Madre clementissima.

Prega e intercedi per noi presso il Figlio tuo e Signor nostro Gesù Cristo.

11. ELISABETTA ESCLAMÒ A GRAN VOCE: «BENEDETTA TU FRA LE DONNE E BENEDETTO IL FRUTTO DEL TUO GREMBO! (Lc. 1, 41-42)

### ***Spunti per una riflessione:***

Due donne si salutano, ma nello Spirito riescono a vedere l'opera di Dio in loro.

La vera grandezza di Maria, la vera emancipazione della donna in lei è aver accolto e generato la vita di Dio.

Elisabetta, la sterile che genera benedice la vergine che diventa Madre.

### ***Domande per la vita:***

Riesco a vedere negli altri l'opera di Dio e a gioire di essa?

A volte mi lascio portar via dal pensiero che "in questo mondo ci sia ben poco da gioire"?

Sono davvero convinto che Dio si serve degli ultimi (sterili e vergini) per fare cose grandi?

### ***Preghiamo:***

Per ringraziare Dio di tutto il bene che c'è nel mondo. **Ave Maria**

Per ringraziare Dio per tutti quelli che ci hanno donato un sorriso o una parola di solidarietà e di incoraggiamento. **Ave Maria**

Per ringraziare per tutti coloro che operano per la pace e il bene degli uomini. **Ave Maria**

### ***Intenzioni personali... Padre nostro***

O Maria, piena di grazia, madre di Cristo e madre nostra, insegnaci il raccoglimento, il silenzio e la meditazione.

Tu sei stata povera di parole ma ricca di opere, povera di cose umane ma ricca di Dio.

Tu ci inviti ogni giorno all'ascolto della parola di Dio, ad accogliere la sua salvezza, a prendere sul serio la vita, ad essere coerenti con la fede.

O Maria, tu che sei la vita di umiltà che piace a Dio, la via di semplicità che porta a lui, la vita di servizio per i fratelli, guarda il nostro mondo che manca di Dio, manca di pace,

manca di amore; guarda la nostra povera vita  
e assistici sempre con la tua materna protezione. (P. Maior)

12. "ALLORA MARIA DISSE: "L'ANIMA MIA MAGNIFICA IL SIGNORE  
E IL MIO SPIRITO ESULTA IN DIO, MIO SALVATORE, PERCHÈ HA  
GUARDATO L'UMILTÀ DELLA SUA SERVA." (Lc. 1, 46-48)

### ***Spunti per una riflessione:***

Maria lascia che il suo cuore trabocchi gioia e riconoscenza.

Maria per lodare usa non tanto parole sue ma parole prese  
dalla Bibbia.

Quando povertà umana e grandezza di Dio si amalgamano,  
ne nasce Gesù.

### ***Domande per la vita:***

Quante sono le mie preghiere di richieste e quante di lode e  
di ringraziamento?

La Bibbia e in particolare i Vangeli mi sono familiari nelle  
scelte quotidiane?

So riconoscere la mia povertà ma anche la grandezza di Dio  
che opera in me?

### ***Preghiamo:***

Per ringraziarti di tutto e di tutti e per lodarti con ogni creatura.

### **Ave Maria**

Perché i cristiani amino sempre di più la tua Parola e la facciamo  
diventare parola di vita. **Ave Maria**

Per ringraziare Dio dei suoi innumerevoli doni lungo il cammino  
della nostra vita. **Ave Maria**

### **Intenzioni personali... Padre nostro**

Maria, anima lieta che ti fai condurre dal Padre, donaci di  
magnificare sempre nel nostro cuore le meraviglie di Dio!

Facci scoprire la sorpresa di Dio che ci abita; allarga il nostro  
cuore alla Sua infinita bellezza, e spiana il percorso della nostra  
vita, rendendoci capaci di lasciarci condurre da Lui, proprio  
come hai fatto Tu, Madre del cammino, Madre dell'unica vera  
strada che conduce all'Amore.

### 13. "D'ORA IN POI TUTTE LE GENERAZIONI MI CHIAMERANNO BEATA" (Lc. 1, 41-42)

#### ***Spunti per una riflessione:***

Maria è la porta del cielo verso l'umanità e la porta dell'umanità che si affaccia sul cielo.

La vera grandezza di Maria non è tanto in ciò che ha fatto ma in che cosa si è lasciata fare da Dio.

Maria è "beata" perchè ha creduto, perchè è povera, ultima, misericordiosa, operatrice di pace...

#### ***Domande per la vita:***

Maria è per noi solo Colei a cui chiedere miracoli e grazie o vero modello di vita?

Voglio portare Dio dove voglio io o lascio che Dio mi porti dove Lui vuole?

In che misura si applicano a me le beatitudini evangeliche?

#### ***Preghiamo:***

Perché lasciamo che Maria ci conduca a Gesù. **Ave Maria**

Perché la Chiesa sia meno madonnara e più Mariana. **Ave Maria**

Perché possiamo guardare la beatitudine nelle situazioni di difficoltà e di prova. **Ave Maria**

#### ***Intenzioni personali... Padre nostro***

Maria, sei diventata beata perché in Te la forza del Signore ha cominciato ad abitare. Tutte le generazioni non finiranno di raccontare quanto Tu sei beata, quanto Tu sei grande agli occhi di Dio e degli uomini. Per sempre sarai beata, per sempre potrai cantare le Sue meraviglie, perché il Suo amore ha lasciato una traccia in Te.

Sei ombra di pace in cui ogni giorno possiamo trovare rifugio sicuro. E non abbiamo paura di nulla, perché sappiamo bene che con Te accanto le paure sono dissipate.

Accompagnaci Maria, e fa che ogni giorno possiamo trovare in Te la gioia di un abbraccio, la tenerezza di una dolce carezza!



14. "HA SPIEGATO LA POTENZA DEL SUO BRACCIO, HA DISPERSO I SUPERBI NEI PENSIERI DEL LORO CUORE"(Lc. 1, 51)

***Spunti per una riflessione:***

Il braccio potente di Dio è quello che ha aperto il mar Rosso, che ha fatto di Israele un popolo.

Il braccio potente di Dio è potente soprattutto perchè è misericordioso.

Davanti a Dio non contano titoli, potenze umane. Dio ci scruta e ci conosce.

***Domande per la vita:***

C'è nella mia vita il vero "timor di Dio", il rispetto della sua realtà?

Per me Dio è colui che scaglia saette (soprattutto agli altri) o Colui che ama i suoi figli anche se peccatori?

Posso comprarmi Dio con le preghiere, qualche offerta, qualche titolo di benemerenzza?

***Preghiamo:***

Perché il nostro sia il Dio di Gesù, Padre giusto e misericordioso amante dei suoi figli. **Ave Maria**

Perché impariamo a riconoscere la presenza di Dio in ogni uomo della terra. **Ave Maria**

Perché il Signore ci aiuti a scendere dalla nostra superbia e a riconoscere che Lui solo è Dio. Ave Maria

**Intenzioni personali... Padre nostro**

**PREGHIERA DI SAN BERNARDO**

"Ricordati, o piissima Vergine Maria, che non si è mai udito al mondo che qualcuno, ricorso al tuo patrocinio, implorato il tuo aiuto, chiesta la tua protezione, sia stato abbandonato. Animato da tale fiducia, a Te ricorro, o Madre, o Vergine delle vergini, a Te vengo e, peccatore contrito, innanzi a Te mi prostro. Non volere, o Madre del Verbo, disprezzare le mie preghiere, ma ascoltami propizia ed esaudiscimi. Amen"

15. "HA SOCCORSO ISRAELE, SUO SERVO, RICORDANDOSI DELLA SUA MISERICORDIA".(LC 1, 54)

***Spunti per una riflessione:***

Il nostro Dio è il Dio della storia.

La Bibbia a seconda delle nostre capacità di intendere ci ha rivelato gradualmente Dio fino a Gesù, pienezza di ogni rivelazione.

Il Dio di Gesù è il Dio che si incarna nella nostra vita.

***Domande per la vita:***

Il concetto che ho di Dio è quello asettico dei filosofi e spesso anche dei teologi?

La Bibbia è un libro di miti o una storia quotidiana intessuta tra Dio e gli uomini? E io come ne sono coinvolto?

Se Gesù che è Dio si è incarnato e fatto uomo, io uomo come posso diventare pienamente figlio di Dio?

***Preghiamo:***

Perché nessun avvenimento della storia e della mia vita sia letto e interpretato senza Dio. **Ave Maria**

Per la Chiesa perché con la scelta dei poveri e delle periferie del mondo manifesti la propria fede nel Dio degli ultimi. **Ave Maria**

Perché ad ogni uomo sia riconosciuta la dignità del figlio di Dio.

**Ave Maria**

**Intenzioni personali... Padre nostro**

ALLA MADONNA DELLA PROVVIDENZA

Vergine Maria, Madre della Divina Provvidenza,  
stendete sopra di me e sopra a tutti i miei confratelli  
la vostra caritatevole protezione

Degnatevi coprirci col manto della materna vostra tenerezza,  
affinché né il mondo, né il demonio abbiano alcun dominio  
sopra di noi.

Ma soprattutto prendete la povera anima mia  
sotto la vostra speciale assistenza: ottenetemi il perdono di tutti i  
miei peccati e la grazia di sempre vivere e morire nel santo  
amore del mio Dio. Amen.

16. IN PRINCIPIO ERA IL VERBO, IL VERBO ERA PRESSO DIO, E IL VERBO ERA DIO. (Gv. 1,1)

***Spunti per una riflessione:***

All'inizio della sua creazione Dio con il suo Verbo, la sua Parola ha creato tutte le cose.

Tutte le cose sussistono perché il suo Verbo, la sua Parola le sostengono.

Il Verbo ha un nome: Gesù, figlio di Dio, fratello nostro, Salvatore.

***Domande per la vita:***

Mi sento parte piccola ma importante del Creato di Dio?

Credo che nel nome di Gesù tutto è possibile?

La Parola di Gesù salva. E le mie parole costruiscono o distruggono?

***Preghiamo:***

Perché tutta la creazione continui a manifestare la grandezza di Dio.

**Ave Maria**

Perché consapevoli dei doni di Dio rispettiamo il creato e con esso lodiamo il creatore. **Ave Maria**

Perché la Parola di Gesù abiti abbondantemente nei nostri cuori e porti i frutti per cui è stata mandata. **Ave Maria**

**Intenzioni personali... Padre nostro**

PREGHIERA A MARIA SPOSA DELLO SPIRITO (San Pier Damiani, XI secolo)

O Maria, figlia di Dio Padre, madre di Gesù, sposa dello Spirito Santo, tempio dell'unico Dio. Ti riconosciamo nostra sorella, meraviglia dell'umanità, portatrice di Cristo nostra vita, segno di speranza e di consolazione. Immagine ideale della Chiesa, rendici un cuor solo ed un'anima sola con te, per proclamare quanto grande è il Signore e riconoscere con gioia la sua presenza nel mondo. A te, scelta da Dio per una missione unica nella storia della salvezza, consacrriamo noi stessi, la nostra attività e la nostra esistenza. Poni il tuo sigillo nel profondo delle nostre persone, perché rimaniamo sempre fedeli a Dio. Riversa su di noi il tuo amore di madre, accompagnaci nel cammino

della vita; sazia la nostra fame col pane della Parola e dell'Eucaristia.

17. "ANCHE GIUSEPPE DALLA CITTA' DI NAZARET E DALLA GALILEA SALI' IN GIUDEA ALLA CITTA' DI DAVIDE CHIAMATA BETLEMME PER FARSI REGISTRARE INSIEME CON MARIA SUA SPOSA CHE ERA INCINTA." (Lc. 2,4-5)

### ***Spunti per una riflessione:***

Gesù è Colui che realizza quanto di Lui avevano detto i profeti.

Giuseppe e Maria sono obbedienti alle leggi, anche a quelle degli invasori.

Maria è sempre in cammino per portare Gesù.

### ***Domande per la vita:***

So riconoscere i veri profeti da ciarlatani, fattucchieri, maghi, previsori di futuro?

Qual è il mio impegno nel sociale e nel politico?

Sento e accondiscendo allo stimolo di portare Gesù nel mondo?

### ***Preghiamo:***

Perché il Signore ci aiuti a vincere le superstizioni e i rappresentanti di esse. **Ave Maria**

Perché superiamo i luoghi comuni, l'accodarsi a chi grida più forte; perché non diventiamo profeti solo del negativo senza impegnarci a costruire il positivo. **Ave Maria**

Perché la Chiesa non si addormenti nelle tradizioni e nei riti ma trovi sempre i modi per annunciare gioiosamente Gesù. **Ave Maria**

### **Intenzioni personali... Padre nostro**

PREGHIERA DI UN DETENUTO

Benedetto sia il frutto del Tuo grembo, o Vergine Immacolata. Solo Tu – o Madre di tutte le madri – puoi capire quanto è grande la mia sofferenza.

Oggi, misero peccatore quale sono, mi prostro fiducioso ai Tuoi piedi e imploro il perdono del Tuo figlio Gesù,.

O Vergine santissima, illumina la mia mente guida il mio cammino, così difficile e tortuoso.

Aiutami, Ti prego riconducimi sulla retta via.  
Ti invoco, o Madre, abbi pietà anche di tanti fratelli bisognosi  
come me e conduci tutti alla salvezza.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.  
Aiutami, Ti prego riconducimi sulla retta via.  
Amen.

18. "ORA, MENTRE SI TROVAVANO IN QUEL LUOGO, SI COMPIRONO  
PER LEI I GIORNI DEL PARTO. DIEDÉ ALLA LUCE IL SUO FIGLIO  
PRIMOGENITO, LO AVVOLSE IN FASCE E LO DEPOSE IN UNA  
MANGIATOIA PERCHÉ NON C'ERA POSTO PER LORO  
NELL'ALBERGO." (Lc 2, 6-7)

### ***Spunti per una riflessione:***

La concretezza della nascita di Gesù ci ricorda che questa è  
una realtà, non un mito.  
La scelta di Dio per i poveri coincide con la povertà di Gesù.  
Venne tra i suoi ma i suoi non lo accolsero.

### ***Domande per la vita:***

Mi sforzo di cercare l'enormemente grande nel piccolo di ogni  
avvenimento?  
Nella scelta delle amicizie bado alla cultura al censo o alle  
persone?  
In casa mia c'è posto per Gesù o essa è già occupata dalle  
cose e dalle preoccupazioni?

### ***Preghiamo:***

Per gli ultimi del mondo, sappiano che Gesù ha scelto di essere uno  
di loro. **Ave Maria**

Perché nelle nostre case ci sia ospitalità, benevolenza verso tutti,  
solidarietà e condivisione. **Ave Maria**

Perché ci impegniamo a far conoscere Gesù ai bambini, perché  
conoscendolo possano accoglierlo. **Ave Maria**

### **Intenzioni personali... Padre nostro**

Salve Mamma , nell'infinita Tua purezza mi rifugio, a te affido  
tutto il mio essere perché so, che come madre premurosa mi  
corri incontro e mi porti in salvo; tra le Tue braccia accorro ,  
porgendo il capo sul tuo grembo, che casto e puro accolse il

Figlio dell'Altissimo. Rendici come te " servi del Signore" sempre pronti ad accogliere la Sua Santa volontà, solleciti all'ascolto di ogni Sua chiamata. Soave Regina del mondo, con la Tua luce limpida illumina e irradia ogni nostro passo quando sarà incerto; sii la candela accesa, fiamma e luce del cammino, che porta al Bambinello, al nostro amato Re dei re. E quando giungerà il tempo della prova, donaci come Lui d'incrociare i tuoi occhi , per perderci nel tuo amore e riposare sul tuo cuore di Madre. Salve mamma

19. "TUTTI QUELLI CHE UDIRONO, SI STUPIRONO DELLE COSE CHE I PASTORI DICEVANO. (Lc. 2,18)

### ***Spunti per una riflessione:***

Luce, gioia di essere stati scelti, mistero: tutto crea lo stupore di essere partecipi del mistero.

I pastori (una delle ultime categorie per affidabilità) diventano annunciatori e testimoni.

Anche se non ancora c'è fede, c'è il primo passo di essa che è la meraviglia e lo stupore.

### ***Domande per la vita:***

Mi rendo conto che nella fede sono chiamato a testimoniare cose più grandi di me?

Quando capirò la fede dei piccoli? Solo quando mi farò piccolo come loro.

So ancora meravigliarmi davanti all'opera di Dio?

### ***Preghiamo:***

Per lodare Dio insieme a tutte le sue creature. **Ave Maria**

Perché, davanti a certe sconfitte della vita, lo scoraggiamento non abbia il sopravvento. **Ave Maria**

Per tutti coloro che si sentono disprezzati e umiliati dagli uomini perché sappiano che Dio non abbandona nessuno. **Ave Maria**

### **Intenzioni personali... Padre nostro**

Santa Maria, Madre di Dio, che hai conservato tutte le cose meditandole nel tuo cuore, insegnaci il profondo silenzio interiore, che ha avvolto tutta la tua vita.

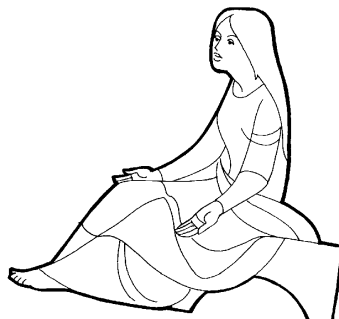
Il silenzio dell'Annunciazione, di fede, missione ed obbedienza,

il silenzio della Visitazione, di umiltà, di servizio e lode;  
il silenzio di Betlemme, della nascita, incarnazione e meraviglia;  
il silenzio della fuga in Egitto, di perseveranza, speranza e fede;  
il silenzio di Nazareth, di semplicità, intimità e comunione;  
il silenzio del Calvario, di coraggio, morte ed abbandono;  
il silenzio della Pasqua, di resurrezione, giubilo e gloria;  
il silenzio dell'Ascensione, di realizzazione, trasformazione e nuova creazione;  
il silenzio della Pentecoste, di pace, potenza ed amore.

Maria, nella tua saggezza insegnaci quel silenzio che ci abilita ad ascoltare la voce lieve, ma ferma del nostro Dio; che ci spinge ad adorare Lui solo in spirito e verità.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi ora e sempre, perché possiamo entrare nel tuo silenzio che ci unisce a Gesù, tuo Figlio, nel mistero del suo silenzio davanti al Padre di misericordia.

(Alice Claire Mansfield)



20. «GLI È QUI PER LA ROVINA E LA RISURREZIONE DI MOLTI IN ISRAELE, SEGNO DI CONTRADDIZIONE PERCHÉ SIANO SVELATI I PENSIERI DI MOLTI CUORI. E ANCHE A TE UNA SPADA TRAFIGGERÀ L'ANIMA»(Lc. 2,34-35)

### ***Spunti per una riflessione:***

Gesù è il punto discriminante della storia universale e personale. Davanti a lui ci si deve confrontare.

Gesù non è venuto a portare la pace come intendiamo noi. Davanti a Lui e a chi sceglie Lui il male si scatenerà.

Anche Maria la "piena di Grazia" non è esentata dalla prova, dalla sofferenza più profonda.

## **Domande per la vita:**

Confronto quotidianamente la mia vita, le mie scelte con Gesù?

Vivo il dolore come "sfortuna", disgrazia o come parte misteriosa integrante della mia vita?

Maria che soffre e offre diventa la "consolatrice" nelle mie prove?

## **Preghiamo:**

Perché tutti gli uomini possano conoscere Gesù e confrontarsi con Lui. **Ave Maria**

Perché anche davanti allo scatenarsi del male sappiamo che Cristo ha vinto il mondo. **Ave Maria**

Perché la croce di Cristo sia di forza a coloro che sono pericolosamente tentati dal male. **Ave Maria**

## **Intenzioni personali... Padre nostro**

PREGHIERA ALLA MADONNA DEI DOLORI

Santa Maria, Madonna dei Dolori,  
insegnaci a comprendere il valore della Croce nella nostra vita,  
affinché completiamo nel nostro corpo la Passione di Cristo, a  
beneficio del suo Corpo Mistico, che è la Chiesa.

E, quando terminerà il nostro pellegrinaggio su questa terra,  
fa che possiamo vivere con te eternamente nel Regno dei Cieli.  
Amen

21. (I MAGI) ENTRATI NELLA CASA VIDERO IL BAMBINO CON MARIA SUA MADRE, E PROSTRATISI LO ADORARONO. (MT.2 11)

## **Spunti per una riflessione:**

Il cammino è lungo, difficile con indicazioni non sempre comprensibili ma la fede e la costanza hanno portato questi uomini alla meta.

Ultimo atto di fede dei magi: devono vedere il loro re in un bambino figlio di povera famiglia.

Conclusione di un viaggio: adorare il mistero.



## **Domande per la vita:**

Sulla parola di Gesù ho il coraggio di mettermi in cammino nonostante la mia debolezza e povertà?

Qual è la stella che guida la mia vita e le mie scelte?

Ci sono momenti di adorazione di Dio nella natura, nel tabernacolo negli avvenimenti della mia vita?

## **Preghiamo:**

Per tutti coloro che sono alla ricerca della fede, della verità, della pace, non si scorraggino davanti alle difficoltà. **Ave Maria**

Per i giovani perché abbiano il coraggio di fare scelte per dei valori.

## **Ave Maria**

Per gli anziani, sappiano usare dei propri doni per il servizio e per "adorare Dio" presente nella loro vita. **Ave Maria**

## **Intenzioni personali... Padre nostro**

GUARDA LA STELLA, INVOCA MARIA !

O chiunque tu sia, che nel mare di questo mondo ti senti come sbalottato in mezzo alla tempesta, se non vuoi essere sommerso dalle onde, non distogliere lo sguardo dal fulgore di questa Stella.

Se insorgono i venti delle tentazioni, se vai contro gli scogli delle tribolazioni, guarda la stella, invoca Maria!

Se, turbato dal pensiero delle tue colpe, stai per lasciarti vincere dalla tristezza, e sei per cadere nell' abisso della disperazione, pensa a Maria.

Nei pericoli, nelle difficoltà, nei dubbi, pensa a Maria, invoca Maria.

Seguendo lei, non devierai; invocandola, non ti smarrirai; pensando a lei, non peccherai; tenendoti stretto a lei, non cadrai; affidandoti a lei, più nulla temerai. Con il suo aiuto, ogni fatica sarà per te leggera,

sotto la sua guida giungerai facilmente alla Patria Beata. Amen.

22. UN ANGELO DEL SIGNORE APPARVE IN SOGNO A GIUSEPPE E GLI DISSE: "ALZATI E PRENDI CON TE IL BAMBINO E SUA MADRE E FUGGI IN EGITTO". (Mt. 2,13)

***Spunti per una riflessione:***

Giuseppe, l'uomo che si fida di Dio attraverso sogni e angeli. Anche Gesù è figlio di esiliati come era già stato per Israele. Lasciare tutto per salvare la famiglia. Lasciare tutto per salvare la fede.

***Domande per la vita:***

Sai cogliere i segni che Dio mette nella tua strada e ti fidi del bene che ti è suggerito?

Prima di ogni giudizio hai provato a metterti nei panni di chi deve lasciare la propria casa per andare esule altrove, munito solo di speranza?

Che cosa sei disposto a lasciare per salvare la tua fede in Gesù?

***Preghiamo:***

Perché il Signore aiuti gli uomini a non essere creduloni ma credenti.

**Ave Maria**

Per tutti coloro che hanno vissuto o vivono la realtà dell'esilio, possano incontrare persone che fanno loro sentire che Dio non abbandona nessuno. **Ave Maria**

Perché le nostre rinunce per la fede non siano viste solo come triste sacrificio, ma come cammino per trovare la vera gioia. **Ave Maria**

**Intenzioni personali... Padre nostro**

La Vergine Maria preservi tutti noi e le nostre famiglie da ogni attacco del maligno: fisico, mentale e spirituale; ed interceda presso Suo figlio Gesù il cui Sangue ha redento il mondo e sotto la cui Parola di Vita ogni ginocchio si piega sottomesso in cielo, in terra e sottoterra.

Allontani la Vergine Immacolata le insidie delle tenebre la cui falsa forza s'infrange impotente contro il manto Suo benedetto sotto il quale ogni figlio ripara. Amen

23. "SUA MADRE GLI DISSE: FIGLIO, PERCHE' CI HAI FATTO COSI'? ECCO, TUO PADRE ED IO, ANGOSCIATI, TI CERCAVAMO. ED EGLI RISPOSE: PERCHE' MI CERCAVATE? NON SAPEVATE CHE IO DEBBO OCCUPARMI DELLE COSE DEL PADRE MIO? MA ESSI NON COMPRESERO LE SUE PAROLE." (Lc 3,48-50)

### ***Spunti per una riflessione:***

L'angoscia umana di genitori che "hanno perso" il proprio figlio.

Una "rispostaccia" che però nasconde fede profonda.

Non sempre è facile comprendere Dio.

### ***Domande per la vita:***

Quando i nostri perché non hanno risposta, quale è il nostro atteggiamento?

Nella nostra vita "le cose di Dio" hanno la precedenza sulle altre preoccupazioni?

Quando è buio, mi fermo? Provo ad andare avanti? Chiedo luce ma cominciando a camminare?

### ***Preghiamo:***

Per quei genitori che "hanno perso" i propri figli nel male, nella droga, nella cattiveria perché sentano la vicinanza di un Dio che non ha "tutti figli buoni". **Ave Maria**

Per vincere il rispetto umano e manifestare apertamente la nostra fede. **Ave Maria**

Perché con la grazia di Dio possiamo aiutare tutti coloro che son alla ricerca di senso per la propria vita. **Ave Maria**

### ***Intenzioni personali... Padre nostro***

Ho pensato a te, Maria,

e la mia solitudine

si è fatta meno pesante.

Ho pensato alla tua vita in quegli anni,

quando sembrava che tutti

ti avessero dimenticata. Anche tuo Figlio.

Sembrava che lui il mondo

lo stesse salvando da solo.

Invece tu eri presente ad ogni istante.

Eri presente nel suo cuore  
quando parlava e quando taceva.  
Quando pregava e quando agiva.  
Quando ammaestrava e quando guariva...

Ho pensato a te, Maria.  
E ho scoperto che una madre  
non è mai tanto «sulla breccia»,  
come quando si crede inutile.  
Perché la sua missione esteriore finisce.  
E comincia quella della presenza  
silenziosa, discreta.  
Che sa sparire per anni.  
E ricomparire al momento in cui  
tutti gli altri abbandonano... tradiscono.  
Una presenza tanto più viva,  
in quanto non chiede nulla per sé.  
Né tempo, né attenzioni.  
E neppure il ricordo.

Oggi ho pensato a te, Maria.  
E ho capito il valore  
di questa mia vita,  
fatta di attese, di discrezione,  
di apparente dimenticanza.  
Una vita fatta solo d'amore. (Annie Cagianti)



24. "TUTTI QUELLI CHE UDIRONO, SI STUPIRONO DELLE COSE CHE I PASTORI DICEVANO. MARIA, DA PARTE SUA, SERBAVA TUTTE QUESTE COSE MEDITANDOLE NEL SUO CUORE"(LC. 2,18)

### ***Spunti per una riflessione:***

Lo stupore, la gioia, il mistero, tutto diventa per Maria contemplazione silenziosa.

Nella vita non c'è nulla da buttar via, tutto è dono e tutto può portare frutto.

Anche per Maria non tutto è chiaro, spiegabile, evidente, ma tutto è amore.

### ***Domande per la vita:***

Cerco di leggere la mia storia non come un susseguirsi di avvenimenti ma come dono continuo di Dio?

Quando ci sono prove, dolori, avversità so gridare a Dio e so fidarmi di Lui?

Quanto tempo e quanti doni ho buttato e butto via?

### ***Preghiamo:***

Perché ogni uomo sappia ancora stupirsi delle meraviglie di Dio.

#### **Ave Maria**

Perché' in mezzo al frastuono quotidiano troviamo ancora spazi di riflessione e contemplazione. **Ave Maria**

Per ringraziare Dio del dono del tempo e per chiedere di usarlo bene.

#### **Ave Maria**

#### **Intenzioni personali... Padre nostro**

MARIA, MADRE DI MISERICORDIA

La dolcezza del tuo sguardo ci accompagni, perché tutti possiamo riscoprire la gioia della tenerezza di Dio.

Nessuno come te, Maria, ha conosciuto la profondità del mistero di Dio fatto uomo.

Tutto nella tua vita è stato plasmato dalla presenza della misericordia fatta carne.

Scelta per essere la Madre del Figlio di Dio, Maria. sei stata da

sempre preparata dall'amore del Padre per essere Arca dell'Alleanza tra Dio e gli uomini.  
Hai custodito nel tuo cuore la divina misericordia in perfetta sintonia con il tuo Figlio Gesù.

Il tuo cantico di lode, sulla soglia della casa di Elisabetta, fu dedicato alla misericordia che si estende "di generazione in generazione" (Lc 1,50).

Presso la croce, Maria insieme a Giovanni, il discepolo dell'amore, sei stata testimone delle parole di perdono che escono dalle labbra di Gesù.

Il perdono supremo offerto a chi lo ha crocifisso ci mostra fin dove può arrivare la misericordia di Dio.

Maria tu attesti che la misericordia del Figlio di Dio non conosce confini e raggiunge tutti senza escludere nessuno.

Rivolgiamo a te la preghiera antica e sempre nuova della Salve, Regina, perché non ti stanchi mai di rivolgere a noi i tuoi occhi misericordiosi e ci rendi degni di contemplare il volto della misericordia, tuo Figlio Gesù.

(Papa Francesco)



## 25. "CI FU UNO SPOSALIZIO A CANA DI GALILEA E C'ERA LA MADRE DI GESÙ". (Gv 2,1)

### ***Spunti per una riflessione:***

L'incarnazione non è un gesto simbolico, Maria e Gesù partecipano in pieno alla vita sociale della loro comunità.

La religione, la spiritualità non è inalberare muscoli lunghi e astrarsi dalla realtà, ma partecipare.

Un matrimonio è un momento gioioso, fondamentale per la vita e lì c'è Maria ed anche Gesù.

### ***Domande per la vita:***

A quale religiosità mi ispiro?

La mia morale è osservanza di norme, paura di peccati o ricerca di veri valori vita?

Le nostre celebrazioni liturgiche sono sempre espressione di gioia comunitaria?

### ***Preghiamo:***

Perché il Signore liberi la nostra religiosità da ogni forma di radicalismo becero. **Ave Maria**

Perché la nostra morale si ispiri alla persona di Gesù. **Ave Maria**

Per ogni uomo che entra in una chiesa o in una comunità, si senta a casa sua. Ave Maria

### ***Intenzioni personali... Padre nostro***

#### CONSACRAZIONE DELLA FAMIGLIA ALLA MADONNA

Vieni, o Maria, e degnati di abitare in questa casa. Affidiamo e consacriamo al tuo Cuore Immacolato la nostra famiglia. Tu che sei Madre della Divina Grazia ottienici di vivere sempre in grazia di Dio e in pace tra noi. Rimani con noi; ti accogliamo con cuore di figli, indegni, ma desiderosi di essere sempre tuoi, in vita, in morte e nell'eternità. Resta con noi come abitasti nella casa di Zaccaria e di Elisabetta; come fosti gioia nella casa degli sposi di Cana; come fosti madre per l'Apostolo Giovanni. Portaci Gesù Cristo, Via, Verità e Vita. Allontana da noi il peccato e ogni male. In questa casa sii Madre di Grazia, Maestra e Regina. Dispensa a ciascuno di noi le grazie spirituali e materiali che ci occorrono; specialmente accresci la fede, la

speranza, la carità. Sii sempre con noi, nelle gioie e nelle pene, e soprattutto fa che un giorno tutti i membri di questa famiglia si trovino con te uniti in Paradiso.

26. LA MADRE DI GESÙ GLI DISSE: "NON HANNO PIÙ VINO".  
(Gv. 2,3)

***Spunti per una riflessione:***

Il vino della Bibbia è segno della gratuità e della gioia, del sovrappiù.

Anche una piccola cosa che non va può rovinare una festa.

Maria è colei che si accorge anche delle più piccole cose dei suoi figli.

***Domande per la vita:***

So accorgermi e ringraziare anche per le tante cose apparentemente superflue che mi sono donate?

Nell'esercitare la carità penso solo all' "essenziale" o curo con amore i piccoli particolari?

Che posto hanno nella mia vita familiare un sorriso, un incoraggiamento, un piccolo servizio nascosto?

***Preghiamo:***

Per ringraziare dell'affetto del Signore che ci colma di doni. **Ave Maria**

Per i gruppi caritativi perché pensino alle necessità ma anche alla dignità di ogni assistito. **Ave Maria**

Perché Gesù ci aiuti a vedere quante piccole cose possiamo fare per rallegrare la vita degli altri. **Ave Maria**

***Intenzioni personali... Padre nostro***

Quando la pace fugge: Ave Maria!

Quando il mio sguardo diventa triste: Ave Maria;

quando un pensiero mi turba: Ave Maria;

quando una smorfia di dolore dipinge il mio volto: Ave Maria;

quando la Pace fugge dall'anima mia: Ave Maria;

quando il ricordo di una persona cara mi soffoca il respiro: Ave Maria;

quando una lacrima scende giù nonostante lo sforzo di nasconderla: Ave Maria;



quando il mio cuore si accende di una nuova speranza: Ave Maria;  
quando la preghiera di una bimbo mi commuove: Ave Maria;  
quando il passeggiare mano nella mano di due nonni mi fa sognare: Ave Maria;  
quando guardo la mia famiglia e ti ringrazio: Ave Maria  
quando... quando sento il bisogno di sentirti accanto: Ave Maria...

Madre Santissima, benedetta dal Padre per mezzo del Figlio,  
a Te ricorro e accorro, in tutte le necessità del cuore mio,  
voglio raccogliere ogni Ave, con le mani della fede,  
deporle nel cestino della speranza che non delude,  
offrirTele come un bel mazzo di fiori  
il cui profumo salga a Te in modo perenne  
per ricordarTi sempre il bene che Ti voglio.  
Accetta Madre questo umile dono  
e con esso accetta tutto il mio cuore!  
Amen!

(fra Slavko Barbarić)



## 27. LA MADRE DI GESÙ GLI DISSE: "NON HANNO PIÙ VINO". (Gv. 2,3)

### ***Spunti per una riflessione:***

Davanti al bisogno Maria sa da chi andare.  
La preghiera della Madonna non è fatta di molte parole.  
Maria rende presente una necessità.

### ***Domande per la vita:***

Nella preghiera che cosa significa per me: "Con Cristo, per Cristo, in Cristo"?  
So mettermi davanti a Gesù con poche parole ma con le mie miserie, gioie e necessità?  
Credo al valore della preghiera di intercessione per gli altri?

### ***Preghiamo:***

Perché impariamo a trovare piccoli ma frequenti spazi di preghiera nella vita quotidiana. **Ave Maria**

Perché la mia vita sia un fidarmi del Signore e un fiducioso affidarmi a Lui e alla sua generosità. **Ave Maria**

Per tutti quelli che oggi devono affrontare qualche momento particolarmente difficile e di prova. **Ave Maria**

### ***Intenzioni personali... Padre nostro***

Ho pensato a te, Maria, e la mia solitudine si è fatta meno pesante. Ho pensato alla tua vita in quegli anni, quando sembrava che tutti ti avessero dimenticata. Anche tuo Figlio.

Sembrava che lui il mondo lo stesse salvando da solo.

Invece tu eri presente ad ogni istante. Eri presente nel suo cuore quando parlava e quando taceva. Quando pregava e quando agiva. Quando ammaestrava e quando guariva... Ho pensato a te, Maria. E ho scoperto che una madre non è mai tanto «sulla breccia», come quando si crede inutile. Perché la sua missione esteriore finisce. E comincia quella della presenza silenziosa, discreta. Che sa sparire per anni. E ricomparire al momento in cui tutti gli altri abbandonano... tradiscono. Una presenza tanto più viva, in quanto non chiede nulla per sé. Né tempo, né attenzioni. E neppure il ricordo. Oggi ho pensato a te, Maria. E ho capito il valore di questa mia vita, fatta di attese, di discrezione, di apparente dimenticanza.

28. "LA MADRE DICE AI SERVI: «FATE QUELLO CHE VI DIRÀ»."  
(Gv. 2,5)

***Spunti per una riflessione:***

Maria indica la strada perché la nostra preghiera possa essere realizzata da Gesù.

Fede non significa spiegarsi tutto, esaminare le opportunità, ma fidarsi ciecamente.

Obbedire a Dio non è essere suoi schiavi ma permettergli di dimostrarci il suo amore.

***Domande per la vita:***

Mi fido che Dio qualunque cosa mi darà, buona o difficile, me la darà solo per il mio vero bene?

In tutte le situazioni sono disposto di dire a Dio: Fai tu che fai bene?

Sono convinto della logica del Vangelo che dice che servire è regnare?

***Preghiamo:***

Perché "venga il suo Regno" quando, come e dove Lui vuole. **Ave Maria**

Perché il Signore ci aiuti ad essere "collaboratori della sua gioia".

**Ave Maria**

Perché la nostra obbedienza sia solo e sempre fondata sull'amore.

**Ave Maria**

**Intenzioni personali... Padre nostro**

Santa Maria, donna del vino nuovo,  
quante volte sperimentiamo pure noi  
che il banchetto della vita languisce  
e la felicità si spegne  
sul volto dei commensali!

E il vino della festa che vien meno.

Sulla tavola non ci manca nulla:

ma senza il succo della vite,

abbiamo perso il gusto del pane che sa di grano.

Mastichiamo annoiati i prodotti dell'opulenza:

ma con l'ingordigia degli epuloni e con la rabbia di chi non ha

fame. Le pietanze della cucina nostrana hanno smarrito gli antichi sapori,  
ma anche i frutti esotici hanno ormai poco da dirci.  
Tu lo sai bene da che cosa deriva questa inflazione di tedio.  
Le scorte di senso si sono esaurite.  
Non abbiamo più vino.  
Gli odori asprigni del mosto  
non ci deliziano l'anima da tempo.  
Le vecchie cantine non fermentano più.  
E le botti vuote danno solo spurghi d'aceto.  
Muoviti, allora, a compassione di noi,  
e ridonaci il gusto delle cose.  
Solo così le giare della nostra esistenza  
si riempiranno fino all'orlo di significati ultimi.  
E l'ebbrezza di vivere e di far vivere  
ci farà finalmente provare le vertigini.

(Don Tonino Bello)



29. UNA DONNA ALZÒ LA VOCE DI MEZZO ALLA FOLLA E DISSE: «BEATO IL VENTRE CHE TI HA PORTATO E IL SENO DA CUI HAI PRESO IL LATTE!». MA EGLI DISSE: «BEATI PIUTTOSTO COLORO CHE ASCOLTANO LA PAROLA DI DIO E LA OSSERVANO!». (Lc 11, 27-28)

### ***Spunti per una riflessione:***

Davanti a Dio non contano le benemerienze, i meriti, le qualifiche, neppure i doni che Lui stesso ha fatto a sua madre.

Maria è donna piena di grazie ma il suo vero titolo è quello di donna di fede.

Ascoltare la parola di Dio e metterla in pratica se vogliamo essere beati come Maria.

### ***Domande per la vita:***

La vera devozione mariana sono mielosi sentimentalismi o guardare a Colei che ci è madre nella fede?

Quando nelle nostre celebrazioni leggiamo la Parola di Dio è un rito o ci interpella?

Non sempre riusciamo a mettere in pratica totalmente la Parola di Dio, ma almeno ci proviamo?

### ***Preghiamo:***

Per chiedere l'intercessione di Maria affinché ci aiuti ad aver fede come Lei. **Ave Maria**

Perché il Signore ci doni il conforto della sua parola specialmente quando non sappiamo che cosa scegliere in concreto. **Ave Maria**

Perché i cristiani facciano vedere nelle opere ciò che dicono di essere. **Ave Maria**

### **Intenzioni personali... Padre nostro**

MARIA, DONNA DEI GIORNI FERIALI

O Maria, donna dei giorni feriali,

parlaci delle cose piccole e semplici  
nelle quali si sente il sapore vero del pane buono di un tempo,  
impastato dalle mani della mamma.

O Maria, donna dei giorni feriali,

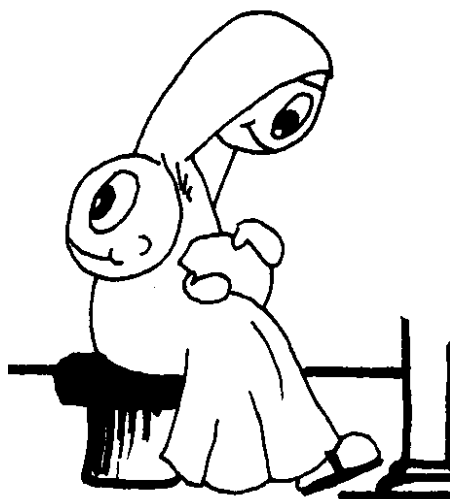
liberaci dalla tentazione della bontà  
che cerca il palcoscenico e si spegne insieme ai riflettori.

Aiutaci ad essere veri sempre e dovunque!

O Maria, donna dei giorni feriali, aiutaci  
a riscoprire il fascino delle giornate normali:  
fa che i nostri sguardi siano messaggi,  
i nostri sorrisi siano abbracci di pace  
e i nostri gesti siano regali colmi di gioia.

O Maria, donna dei giorni feriali,  
aiutaci ad aprire la porta di casa  
per condividere la festa della nostra vita  
e per diffondere il canto dei figli di Dio  
sulle strade della fatica di ogni giorno.

O Maria, aiutaci a capire  
che la festa è Dio:  
Accolto e amato nella casa  
dei giorni feriali. Amen  
(Card. Angelo Comastri)



30. GESÙ VEDENDO CHE V'ERANO SUA MADRE E IL SUO DISCEPOLO PREDILETTO, DISSE ALLA MADRE: "DONNA, ECCO IL TUO FIGLIO". POI DISSE AL DISCEPOLO: "ECCO LA TUA MADRE". (GV. 19,26-27)

### ***Spunti per una riflessione:***

Essere seguaci di Gesù significa passare anche dal calvario: morire per poi risorgere.

Amore di Madre e amore di amicizia. Amori impotenti ma che confortano.

Gesù ci regala sua Madre. La Madre ci accoglie come figli, noi che abbiamo crocifisso suo Figlio.

### ***Domande per la vita:***

Siamo davvero la Chiesa del crocifisso-risorto, salvezza per ogni uomo?

Riesco a credere che il culmine della cattiveria degli uomini diventa il culmine dell'amore di Dio per noi?

Anche quando mi accorgo di non saper amare cerco almeno di voler bene, di voler il vero bene?

### ***Preghiamo:***

Perché il Signore ci aiuti ad accogliere la croce non solo come segno di morte, ma come amore donato e ricevuto. **Ave Maria**

Per tutti i "crocifissi del mondo" perché ci sia sempre per loro il conforto della Madre. **Ave Maria**

Per i nostri morti perché partecipi della croce giungano alla risurrezione. **Ave Maria**

### ***Intenzioni personali... Padre nostro***

Santa Maria, Vergine della notte,  
noi t'imploriamo di starci vicino  
quando incombe il dolore, irrompe la prova,  
sibila il vento della disperazione,  
e sovrastano sulla nostra esistenza  
il cielo nero degli affanni,  
o il freddo delle delusioni o l'ala severa della morte.  
Liberaci dai brividi delle tenebre.

Nell'ora del nostro calvario,

Tu, che hai sperimentato l'eclissi del sole,  
stendi il tuo manto su di noi,  
sicché, fasciati dal tuo respiro,  
ci sia più sopportabile  
la lunga attesa della libertà.

Alleggerisci con carezze di Madre  
la sofferenza dei malati.

Riempi di presenze amiche e discrete  
il tempo amaro di chi è solo.  
Spegni i focolai di nostalgia  
nel cuore dei naviganti,  
e offri loro la spalla,  
perché vi poggino il capo.

Preserva da ogni male i nostri cari  
che faticano in terre lontane e conforta,  
col baleno struggente degli occhi,  
chi ha perso la fiducia nella vita.

Ripeti ancora oggi la canzone del Magnificat,  
e annuncia straripamenti di giustizia  
a tutti gli oppressi della terra.

Non ci lasciare soli nella notte  
a salmodiare le nostre paure.  
Anzi, se nei momenti dell'oscurità  
ti metterai vicino a noi  
e ci sussurrerai che anche Tu,  
Vergine dell'Avvento,  
stai aspettando la luce,  
le sorgenti del pianto  
si disseccheranno sul nostro volto.

E sveglieremo insieme l'aurora. Così sia.

(don Tonino Bello)



31. (GLI APOSTOLI) ERANO ASSIDUI E CONCORDI NELLA PREGHIERA INSIEME CON ALCUNE DONNE E CON MARIA, LA MADRE DI GESU' (At 1,14)

***Spunti per una riflessione:***

La Chiesa primitiva, ancor prima della Pentecoste sente il bisogno della preghiera.

Maria, come sempre ci prepara al dono dello Spirito di cui è colma e porta a Gesù.

Un cuor solo, un'anima sola, una fede, una preghiera.

***Domande per la vita:***

Sento la bellezza del pregare non soltanto da solo ma in comunione con i fratelli?

La preghiera domenicale è il centro della settimana, e in che misura partecipo per renderla gioioso incontro?

Le nostre scelte di comunità sono preparate e accompagnate dalla preghiera?

***Preghiamo:***

Perché impariamo la fatica ma anche la gioia del pregare insieme.

**Ave Maria**

Perché il Signore ci aiuti a superare incomprensioni e discordie per essere un cuor solo e un anima sola. **Ave Maria**

Perché Maria, nostra madre presenti al Signore le nostre preghiera anche quelle che non sappiamo fare. **Ave Maria**

**Intenzioni personali... Padre nostro**

O Maria, figlia di Dio Padre, madre di Gesù, sposa dello Spirito Santo, tempio dell'unico Dio. Ti riconosciamo nostra sorella, meraviglia dell'umanità, portatrice di Cristo nostra vita, segno di speranza e di consolazione. Immagine ideale della Chiesa, rendici un cuor solo ed un'anima sola con te, per proclamare quanto grande è il Signore e riconoscere con gioia la sua presenza nel mondo. A te, scelta da Dio per una missione unica nella storia della salvezza, consacriamo noi stessi, la nostra attività e la nostra esistenza. Poni il tuo sigillo nel profondo delle nostre persone, perché rimaniamo sempre fedeli a Dio. Riversa su di noi il tuo amore di madre, accompagnaci nel cammino della vita; sazia la nostra fame col pane della Parola e dell'Eucaristia.



## CONCLUSIONE DELLA PREGHIERA

*MAGNIFICAT (Luca 1, 46-55)*

“L’ anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l’ umiltà della sua serva.  
D’ ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l’Onnipotente e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili.  
Ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre”.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

**PADRE NOSTRO, AVE MARIA, GLORIA AL PADRE.**

- Benediciamo il Signore.
- Rendiamo grazie a Dio.



PASQUA 2017  
pro manuscripto